

G.E.M des Yvelines

G.E.M « Equilibre »

106 Rue de Versailles 78150 Le Chesnay
TEL : 01.39.43.52.97 Mob: 0674976059
@gem.equilibre@outlook.fr
gem-equilibre.e-monsite.com

G.E.M « Avenir »

9 Rue Henry Dunant 78130 Les Mureaux
TEL : 09.72.41.86.70 @gemavenir@gmail.com
Mob 0631383115

G.E.M « Créations »

11 Rue Edmond Frémy—78000 Versailles
TEL: 01.39.46.52.05

G.E.M « Pré – GEM Sartrouville »

10 Ruelle du Pont—78500 SARTROUVILLE
TEL: 0139136724
@pregem.sartrouville@orange.fr

G.E.M « La Solidarité »

26, rue du Général Sarrail
78700 Conflans-Ste-Honorine
TEL : 01 39 75 82 30 – 06 99 23 31 71
<http://gemconflans.blogspot.fr>
@:gem.conflans78@orange.fr

G.E.M « Arc en ciel »

38 Boulevard de la paix - 78300 Poissy
TEL 01 39 65 59 82 – 06 99 23 32 73
acr-gem@orange.fr /
blog: <http://gempoissy.blogspot.fr>

G.E.M « RAMBOUILLET »

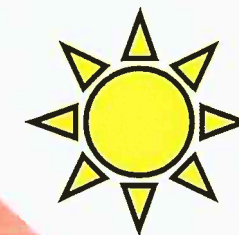
54 Rue d'Angivillier—78120 Rambouillet
TEL: 07.61.97.61.96
@gemrambouillet@amisdelatelier.org

Association parraine Œuvre Falret

Association parraine: Léopold BELLAN

Association parraine A.C.R

Association parraine « Les amis de l'atelier »



on GEM



Qu'est ce qu'un Groupe d'Entraide Mutuelle (G.E.M)?

Le GEM n'est pas une structure de soin, mais un collectif d'adhérents désireux de partager un projet d'entraide commun.

Il se caractérise par un lieu où des personnes peuvent se retrouver, s'entraider, organiser ensemble des activités visant tant au développement de la confiance en soi et à la prise d'autonomie, qu'à créer des liens avec la communauté environnante. Chaque adhérent est acteur du projet de l'association et soutenu par une équipe de professionnels et de bénévoles pour sa réalisation.

Les GEM sont financés par l'ARS à hauteur de 73800€ environ qui couvrent les frais de fonctionnement (salaires des professionnels, location locaux, téléphone...). Le reste du financement est réparti entre les cotisations des adhérents et leur participation pour les activités payantes, parfois des subventions municipales et tout système de débrouille (récupération de mobiliers, recherche de subventions...).

Le département des Yvelines regroupe six GEM et un pré-GEM non financé. D'autres endroits nécessiteraient la création d'une telle structure : Mantes, Saint-Germain, St Quentin en Yvelines, Plaisir par exemple. La distance entre les lieux d'habitation ne permet pas en effet aux personnes de se rendre dans des structures trop éloignées, le GEM devant être une structure de proximité.

Ce que permet le GEM : Paroles d'adhérents

Vivre comme les autres : « *Le GEM a transformé ma vie. Grâce à lui, je revis une existence normale.* »

« Ce lieu est un point de chute primordial. Il me sort de *ma solitude*. je ne manque de rien, il alimente et provoque la rupture de ce mauvais sort qu'est ma pathologie ».

Vivre avec les autres : « *Le GEM m'aide à structurer mon emploi du temps.* » ; « *Le GEM m'invite à sortir de chez moi, c'est très bénéfique. Je prends une bouffée de sociabilité et d'échanges au travers d'activités.* »

Vivre parmi les autres : « *Je ne connaissais pas le GEM, je resterais sûrement cloîtré dans ma solitude à broyer du noir.* » ; « *Le GEM me permet de rompre la solitude et l'isolement.* »

Etre comme les autres : « *J'apprécie les rapports entre les gens, des personnes qui ne jugent pas autrui, mais qui les acceptent telles qu'elles sont.* »

Partager avec les autres : « *L'esprit chaleureux et respectueux de la vie de chacun m'émeut à chaque instant.* »,

Agir avec les autres : « *Le GEM m'incite à prendre des responsabilités.* »

Permettez nous de continuer à exister et aidez nous à nous développer.